

# РАСПИСАНИЕ

## Бесплатные тренировки для гостей отеля

ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ

8:30	Йога Fitness Yoga	Функциональные тренировки на улице	Зарядка Morning Warm-Up	Зарядка Morning Warm-Up	Функциональные тренировки на улице	Зарядка Morning Warm-Up	Зарядка Morning Warm-Up
------	----------------------	--	----------------------------	----------------------------	--	----------------------------	----------------------------

9:30	Функциональные тренировки на улице	МФР и Растяжка MFR & Stretching	Прогулка по тропе Йети Hiking	МФР и Растяжка MFR & Stretching	Йога Fitness Yoga	МФР и Растяжка MFR & Stretching	Прогулка на Сулимовский ручей
------	--	------------------------------------	-------------------------------------	------------------------------------	----------------------	------------------------------------	-------------------------------------

16:00	Прогулка на озеро Hiking	Прогулка на Сулимовский ручей	Функциональные тренировки на улице	Функциональные тренировки на улице	Прогулка на озеро Hiking	Прогулка по тропе Йети Hiking	Функциональные тренировки на улице
-------	--------------------------------	-------------------------------------	--	--	--------------------------------	-------------------------------------	--

17:00			Йога Fitness Yoga	МФР и Растяжка MFR & Stretching			МФР и Растяжка MFR & Stretching
-------	--	--	----------------------	------------------------------------	--	--	------------------------------------

### ВАЖНО!

- \*Запись на тренировку производится на ресепшн Вашего отеля
- \*Запись на тренировку закрывается за 30 мин до начала тренировки
- \*При записи необходимо оставить свой номер телефона
- \*Тренер за 5-10 мин до начала тренировки производит обзвон гостей для подтверждения участия в тренировке
- \*Прибыть на место встречи за 5-10 мин до начала тренировки
- \*\*Необходимое оборудование предоставляется перед началом тренировки

**МЕСТО ВСТРЕЧИ С ИНСТРУКТОРОМ: УЛИЧНАЯ ДЕТСКАЯ ПЛОЩАДКА У ОТЕЛЯ "ROSA SKI INN"**

# ОТЕЛЬ 28